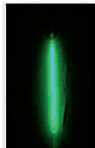


CODIGO DE SEÑALES			
TRAMOS URBANOS			
VERTICALES		EN EL SUELO	
			
EN CAMINOS			
FUNDAMENTAL	REFUERZOS EN CRUCES		
			
BANDEROLAS	LUZ QUÍMICA	SEÑAL VERTICAL	LINEAS DE CAL

Normas de señalización

Mérida solo estará señalizada mediante las señales verticales en farolas señales de tráfico etc.

El resto de tramos urbanos se señalizarán banderolas y/o flechas amarillas pintadas en el suelo.

El itinerario general en caminos se señalizara con las banderolas que se colocarán en intervalos de 150 a 200 m .

En caminos, los cruces y desvíos se señalizaran siempre con una combinación de banderolas y señales de refuerzo según las circunstancias.

XX edición

TRAIL
LXVII
MILLAS
ROMANAS

6 y 7 de abril 2018

RUTÓMETRO

XXX
MILLAS
ROMANAS



XXX MILLAS ROMANAS

 ORGANIZACIÓN: 690 721 546



CONTROL	DISTANCIA PARCIAL KM	DISTANCIA TOTAL KM	RITMO RÁPIDO			CIERRE	RITMO LENTO	
			HORA	TIEMPO HASTA CONTROL	TIEMPO ACUMULADO		TIEMPO HASTA CONTROL	TIEMPO ACUMULADO
La Zarza	0,0	0,0	10:00	0:00:00	0:00	10:00:00	0:00:00	0:00:00
Presa de Alange	9,5	9,5	11:08	0:50:00	1:08	14:40:00	4:40:00	4:40:00
Alange	3,8	13,3	11:36	0:25:00	1:36	15:35:00	0:55:00	5:35:00
Rio Guadiana	10,5	23,8	12:51	1:15:00	2:51	18:05:00	2:30:00	8:05:00
Meta	4,0	36,1	14:20	0:30:00	4:20:00	21:00:00	0:55:00	11:00:00

SALIDA	LA ZARZA	PRESA DE ALANGE	ALANGE
RÍO GUADIANA	META		CONTROL SORPRESA